



自然と会話

2017.10.7

最近、二人で山や草原や畦道を歩くと会話が弾みます。「昨年はこちらにケリがいたね」、「これはアメリカセンダングサ、あれはヨメナ…」、「我が家にもヘクソカズラがあるね。ヘクソカズラよりサオトメバナの方がいいね！」などと話しながら歩いています。時には「あれはそうあれあれ……」と思い出せなくなる時もありますが、帰って確認すれば認知予防にもなるかもしれませんね。

ナウシカ