

落ちていると、つい拾い種)の中では、例外的にほど

たくなるのがどんぐりとタミンCが豊富で、脂肪分

くに、スタジイやツブラジイは少ないとのこと。虫食

イのどんぐりを見つけるとの

あるものを取り除き、ハ

の具材や炊き込みご飯に

すなど、「森のヘルシー

ナッツ」の味わい方はさま

ある(2)。一見地味な印象の

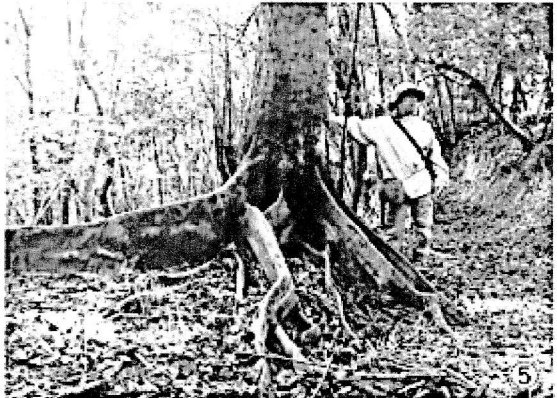
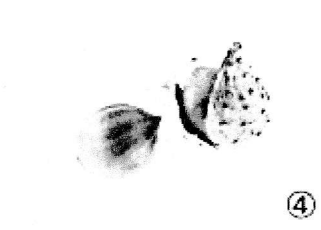
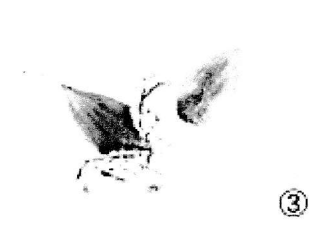
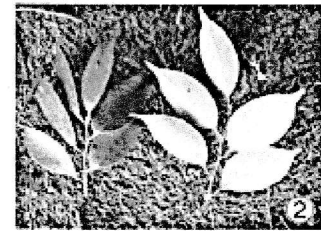
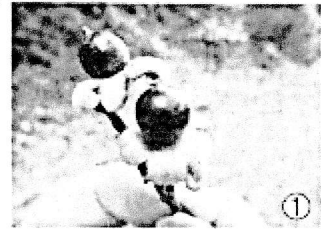
顔を出す様子は、とても愛

らしい(1)。葉も似ており、

り出している(3)。また、腐

りにくい材質であるスタジ

イの方が、ツブラジイより



おいシイの実、収穫

スタジイ、ツブラジイ

寿命が長い。そのため大木となり、堂々としたたすまいを見せる。

子どもを増やすためには、ネズミなどにどんぐりを貯食(食べ物を一時的に土の中などに保管すること)してもらい、隠したこ

とを忘れてもらうのが本望。だけど、おいしいと思

はしていないのではなか

が。服で出かけてみてはい

か。筑豊の自然を愛しむ会

が。服で出かけてみてはいか

か。筑豊の自然を愛しむ会

か。筑豊の自然を愛しむ会

①ツブラジイ②スタジイの葉の表側(左)と、金色の毛に覆われて光沢がある裏側(右)③形状から、ナガジイ(長椎)とも呼ばれる④形状からコジイ(小椎)とも呼ばれる⑤根の形状からイタジイ(板椎)とも呼ばれる。撮影場所は①飯塚市健康の森②県営筑豊緑地③飯塚市(旧瀬田町)鹿毛馬神籠石(④⑤)自然体験プログラム「いいねん!」

か。筑豊の自然を愛しむ会

か。筑豊の自然を愛しむ会

か。筑豊の自然を愛しむ会