



我が家の庭-2 2022.05.07

昨年、発症した腰痛が6ヶ月も続くとは夢にも思いませんでした。ただ、ぼんやりと庭を見る機会は増えました。

我が家の庭に訪れるチョウはアゲハ、ナガサキアゲハ、ジャコウアゲハ、ツマグロヒョウモン、ベニシジミなど、一生懸命飛び回っています。日頃、ぼんやりと庭に目を落とすことがありませんから、時々、体調を悪くするのも長生きの一つの処方箋かもしれませんね。 (ナウシカ)